

Védőnői beszámoló

2016-os évről

2005. jún. 1-től 7 település tartozik a körzetemhez, Árpástól- Mérgesig látom el a védőnői feladatokat. Tanácsadók Móríchidán és Rábacsécsényben vannak önálló épületben. 2 háziorvossal és 1 gyermekorvossal dolgozom, aki Győrből jár ki 5-6 hetente és ingyenes szakvizsgálatokat végez. 2016-ban 11 alkalommal volt rendelése Árpáson, Móríchidán és Rábacsécsényben összesen 229 gyermeket vizsgált meg. Védőnői tanácsadások időpontjai: Móríchidán Hétfőn 8-10-ig, szerdán 8-11, Rábacsécsényben csütörtökön és pénteken 8-10-ig háziorvosokkal tartott orvosi tanácsadások havonta vannak mindkét településen. (2016-ban Koroncó községet is helyettesítettem hétfő délután és keddi napokon a kolléganő betegsége miatt.)

Feladatok:

Terhes gondozás, terhesek nyilvántartásba vétele, terhes kiskönyv kiállítása, havi rendszerességgel súly, vérnyomás és vizeletvizsgálat elvégzése. Vizsgálatokra irányítás, eredmények megbeszélése, beírása. Rábacsécsényben 2016-ban 13, Móríchidán 11 terhest vettem nyilvántartásba. A védőnői tanácsadásokon kívül családlátogatást végzek a kismamáknál összesen 4 alkalommal, de szükség és igény szerint ez változhat a felvételnél megbeszélte gondozási terv alapján. Első gyermekét váró kismamáknak szülésre felkészítő foglalkozást tartok, 3-4 fős csoportokban, melyhez néha apukák is csatlakoznak. A foglalkozás elméleti és gyakorlati részből áll.

Védőnői tanácsadáson 2016-ban 157 terhes jelent meg, családlátogatások száma: 61 volt. Veszélyeztetett kismama összesen 3 fő volt, 2 egészségügyi, 1 környezeti ok miatt.

Csecsemőgondozás: (0-12 hóig)

Újszülöttek látogatása 48 órán belül hazaérkezésük napján, vagy másnapján megtörténik. 6 hetes korig hetente, utána 1 éves korig havonta családlátogatás. Védőnői tanácsadáson a szűrővizsgálatok elvégzése, súly, hossz fejlődés nyomon követése, mozgásfejlődés, mentális fejlődés nyomon követése. (gondozási terv alapján) Anyatejes táplálás szorgalmazása.

Védőoltások megszervezése az oltóanyagok megigénylése, kiszállítása Győrből történik negyedévente. A kötelező védőoltások beadása az orvosi tanácsadáson történik a védőnői tanácsadóban.

Rábacsécsény körzetében 2016-ban 9, Móríchida körzetében 15 újszülött született. Védőnői tanácsadáson összesen 186 csecsemő jelent meg, családlátogatások száma 232 volt.

Kisdédgondozás: (12-36 hóig)

Létszám 2016-ban 37 védőnői tanácsadáson 137 megjelenés volt, családlátogatás 131 alkalom. 3 havonta történik a családlátogatás.

Ennek a korosztálynak havonta 1x baba-mama klubfoglalkozást tartok, melyet rendszeresen látogatnak az anyukák a babákkal minden hónap első hétfőjén.

Kisgyermekgondozás (3-7 évig)

Létszám 2016-ban 69. A szűrővizsgálatok kibővülnek az érzékszervi vizsgálatokkal hallás és látásvizsgálat eltérés esetén szakorvoshoz irányítás történik.

Családlátogatás évente 2x és igény szerint történik. Szűrővizsgálat évente. Védőnői tanácsadason megjelentek száma 106 fő, családlátogatás 88 alkalommal.

Körzetemhez 3 óvoda és 2 nyolc osztályos általános iskola tartozik. Óvodai és iskolai egyeztetett munkaterv alapján végzem a feladatokat az intézményekben. Negyedévente (Szeptember, január, április) tisztasági vizsgálatok elvégzése, melyeknek célja a fejtetvesség megelőzése, szükség szerint kezelése.

Létszámok:

Mórichida óvoda: 33 fő, Rábacsécsény óvoda 22 fő, Rábasantmihály óvoda 12 fő, Mórichida iskola 66 fő, Rábacsécsény iskola 91 fő.

Egészségnevelés:

Játékos foglalkozást tartok az óvodákban évente több alkalommal, melynek témái az egészséges táplálkozás, tisztálkodás, fogápolás, szűrővizsgálatok. Iskolákban minden évben a páros osztályok szűrése kötelező. (súly, hossz, mell körfogat, ortopédiai szűrés, fogazat, vérnyomás, bőr, érzékszervi vizsgálatok) A kiszűrt gyermekek szakorvoshoz irányítása, valamint az eltérések, eredmények nyomon követése történik. Ezeket a szűréseket önállóan végzem. A védőnői szűréseket orvosi vizsgálat követi, melyet én szervezek le az iskolákkal, orvosokkal. Mórichidán a kötelező szűréseken kívül a páratlan osztályok látásélességét és ortopédiai szűrését elvégeztem.

Iskolai védőoltások leszervezése ősszel és tavasszal. Emlékeztető oltásban részesednek a 6. osztályosok 2 alkalommal, a 7. osztályosok szintén 2 alkalommal és a 7. osztályos lányok.

Egészségnevelési feladatok alsóban vetélkedő, játékos foglalkozás formájában történik, felsőben osztályfőnöki és biológia órák keretében.

2015-2016-os tanévben 8 óra 97 fő részvételében,

2016-2017-es tanévben 18 óra 219 fő részvételével.

Az órák témái: egészséges táplálkozási ismeretek, „Mit tehet egy iskolás, egészsége megőrzése érdekében?” , védőoltások szerepe, elsősegély nyújtási ismeretek, szerelem, szexualitás, fogamzásgátlás, „Mondj nemet a drogokra!”.

2 sikeresen szereplő csecsemőápolási csapatot készítettem fel a vöröskereszt által szervezett megyei versenyre. Januártól hetente 2 délután, 17 alkalommal, kétszer három fős csapat (fiú-lány).

A versenyen megyei 3. helyezést értünk el!

Nővédelem:

Két alkalommal szerveztem ingyenes nőgyógyászati rákszűrést az egészségházban, közel 40 nő vette igénybe. Az előtérben vérnyomás és vércukormérésre is lehetőség volt. Nővédelmi látogatások száma 43, tanácsadason megjelent 53 fő.

Csoportfoglalkozások:

Anyatejes világnapi ünnepségen két alkalommal 17 anyuka, 28 gyermek vett részt.

Szülésre felkészítő foglalkozás 7 alkalommal volt, 16 fő részvételével.

Baba-mama klubfoglalkozás 7 alkalommal volt, 38 fő részvételével.

2016-ban két ingyenes továbbképzésen vettem részt Győrbe a MAVÉ szervezésében. Évente legalább 6 alkalommal veszek részt a gyerekjóléti szolgálat által szervezett kerekasztal megbeszéléseken, valamint szükség szerint esetkonferenciákon. Jelentési kötelezettségem havonta az oltási központ felé, félévente a vezető védőnő felé és a gyerekjóléti szolgálat felé.

Adminisztrációs munka: terhes törzslapok, gyermek egészségügyi törzslapok, iskola egészségügyi lapok vezetése, oltási könyvek, munkanaplók vezetése napra készen.

Beszámolómat Márai Sándor szavaival zárom:

„Az életnek értéket csak szolgálat ad, mellyel az emberek ügye felé fordulunk.”

Mórichida, 2017.06.13.

Rákász Edit
védőnő